

NPO法人健康づくりフォーラム

法人概要

名称	特定非営利活動法人 健康づくりフォーラム
事務局	〒893-0014 鹿児島県鹿屋市寿2丁目14番5号 電話 (0994) 41-1176 FAX (0994) 45-5088 E-mail npo@hp-forum.jp ホームページ http://www.hp-forum.jp/
設立	平成15年10月3日
目的	地域の住民に対して、健康の維持及び増進を目指して、地域に根ざした健康指導を提供する事業を行い、すべての人々が健やかに暮らせる地域社会づくりに寄与することを目的とする。
事業内容	(1) 保健、医療又は福祉の増進を図る活動 (2) 社会教育の推進を図る活動 (3) 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動 (4) 子どもの健全育成を図る活動 (5) 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
役員	理事長 奥村 晃久 (医師、健康運動指導士) 副理事長 中本 浩揮 (鹿屋体育大学講師) 理事 山中 隆夫 (鹿屋体育大学名誉教授、医師) 理事 佐藤 豊 (鹿屋体育大学教授) 理事 高司 佳代 (健康運動指導士) 理事 川尻 彰 (健康運動指導士) 監事 竹下 俊一 (鹿屋体育大学教授)

事業活動

【平成23年度】

- ①肝付町から認知症予防教室を受託し、全24会場で運動教室を実施した。
- ②鹿屋市から「すこやか地域づくり支援事業」を受託。市内の集会所、公民館等に指導者を派遣した。栄養・休養・運動など約120回の教室を実施した。
- ③地域健康づくり支援事業（ふるさと雇用再生特別基金事業）を受託し、鹿屋市内12会場においてそれぞれ3ヶ月間（週1回×12週）、運動・栄養・休養を主な内容とした総合的・実践的な教室を実施した。12会場で300人が参加。
- ④いちき串木野市において通所型介護予防事業運動器の機能向上プログラム業務を受託し、年間5会場においてそれぞれ3ヶ月間（週1回×12週）実施した。各会場健康運動指導士2名、看護師2名、作業療法士2名、管理栄養士1名で担当した。
- ⑤東串良町から特定保健指導（積極的及び動機づけ支援事業）を受託し、管理栄養士による面接、及び健康運動指導士による運動教室を担当した。
- ⑥屋久島町において通所型介護予防事業運動器機能向上プログラム業務を受託し、2会場においてそれぞれ3ヶ月間（週1回×12週）実施した。
- ⑦文部科学省委託事業「スポーツコミュニティ形成促進事業」を受託し、鹿屋市内の小学校を対象に体育の授業へ専門的指導者を派遣した。また鹿屋市内4会場において指導者を派遣し、それぞれ5日間の放課後運動プログラムを実施した。
- ⑧鹿屋市内の幼稚園（2園）において、年間20回のコーディネーション教室を実施した。
- ⑨独立行政法人日本スポーツ振興センター（toto）の助成を受け、また鹿屋市教育委員会の後援を得て、一般市民向けのスポーツクラブ事業を実施した。幼児から年齢者まで5つの教室と小学生を対象とした夏休みスポーツ教室等を開催した。
- ⑩各種団体の運動指導者を対象とした研修会、一般市民向けのスポーツイベント等への講師派遣を実施した。

【平成24年度】

- ①文部科学省委託事業「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」を受託し、鹿屋市内全小学校を対象に、小学校体育授業に指導者を派遣した。
- ②独立行政法人日本スポーツ振興センター（toto）の助成事業として、鹿屋市の後援を得て一般市民向けのスポーツクラブ事業を継続実施した。
- ③鹿屋市から「幼児体育能力向上支援事業」を受託し、鹿屋市内の保育園10園で、それぞれ月に2回、20回の幼児コーディネーショントレーニング教室を実施した。また、教室の前後には、鹿屋体育大学に依頼し、幼児の体力測定を実施した。
- ④鹿屋市から「すこやか地域づくり支援事業」を受託し、町内会単位での健康づくり運動の展開・推進を目的に、町内会公民館等にスタッフを派遣した。
- ⑤幼稚園4園・保育園1園において、月2回、全20回のコーディネーショントレーニング教室を実施した。

⑥いちき串木野市から「平成 24 年度通所型介護予防事業（運動器の機能向上プログラム）」を受託し、6 会場においてそれぞれ 3 ヶ月（週 1 回、全 12 回）の運動教室を実施した。

⑦阿久根市から「平成 24 年度阿久根市高齢者運動器機能向上事業」を受託し、3 ヶ月（週 1 回、全 12 回）の運動教室を実施した。

⑧平成 24 年度日本郵便年賀寄附金配分事業の助成により、「高齢者の引きこもり予防と介護予防のためのサークル活動事業」として、主に鹿屋市の地区公民館等を利用し、高齢者のための健康教室を開催した。

⑨各種団体の運動指導者を対象とした研修会、一般市民向けのスポーツイベント等への講師派遣を実施した。

【平成 25 年度】

①大隅地区の幼稚園・保育所 5 園でコーディネーショントレーニング教室を実施した。

②鹿屋市「幼児体育能力向上支援事業」を受託し、鹿屋市内 15 保育所でコーディネーショントレーニング教室を実施した。

③文部科学省委託事業「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」を受託した。（鹿屋市小学校 22 校の体育授業に年間約 1,000 回指導者を派遣）

④独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成を受けスポーツクラブ事業（後援：鹿屋市教育委員会）を実施した。

⑤鹿屋市一般高齢者事業介護予防事業「ぴんぴん元気教室」へ健康運動指導士を派遣

⑥いちき串木野市特定保健指導結果報告会時の運動指導へ健康運動指導士を派遣

⑦肝付町一般高齢者事業介護予防運動教室へ健康運動指導士を派遣

⑧薩摩川内市樋脇地区での通所型介護予防事業へ健康運動指導士を派遣

⑨きりしま子ども発達支援センターとの連携事業として運動教室を実施

⑩各種団体（小・中学校、スポーツ少年団等）の研修会等へ講師派遣

- ・日置地区スポーツ推進委員連絡協議会研修会（高齢者のトレーニングについて）
- ・放課後子どもプラン指導者等研修会（子どもの運動習慣について）
- ・霧島市スポーツ少年団指導者等研修会（子どものコーディネーショントレーニング）
- ・鹿児島県ソフトテニス協会フィジカルトレーニング講習会
- ・鹿児島県特別支援学校教育研究会体育部会（コーディネーショントレーニングの実際）
- ・垂水市スポーツ少年団全体研修会にてトレーニング指導
- ・鹿屋市ソフトテニス連盟にてコーディネーショントレーニングの実技指導
- ・鹿屋市吾平地区学校保健委員会

- ・南九州市スポーツ少年団インリーダー研修会

【平成26年度】

- ◎鹿屋市一般高齢者介護予防事業「ぴんぴん元気教室」への健康運動指導士派遣
- ◎鹿屋市ストレッチ・ウォーキングアドバイザー研修会への講師派遣
- ◎鹿屋市特定健診事後指導運動教室への健康運動指導士派遣
- ◎鹿屋市永野田町内会でのすこやか健康教室への健康運動指導士派遣
- ◎いちき串木野市通所型介護予防事業での運動教室の実施
- ◎阿久根市通所型介護予防事業での運動教室の実施
- ◎薩摩川内市樋脇地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎薩摩川内市下甕地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎南種子町介護予防事業での運動教室への健康運動指導士派遣
- ◎志布志市糖尿病予防教室への健康運動指導士派遣
- ◎鹿児島県内の幼稚園・保育所でのコーディネーション運動教室の実施および親子運動への指導者派遣
- ◎鹿屋市内保育所での運動教室の実施・体力測定（鹿屋市幼児体育能力向上支援事業）
- ◎叶夢叶夢プロジェクト（小学生複合型スポーツ教室）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーショントレーニング教室（幼児・小学生）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーション運動教室（10日間プログラム）の開催（始良体育センター、広木小学校、中洲小学校、谷山・西谷山・和田小学校、紫原小学校）
- ◎コーディネーション運動教室（体験教室）開催（大崎町、肝付町、志布志市、垂水市）
- ◎曾於地区保育会研修会講師（コーディネーショントレーニングについて）
- ◎きりしま子ども発達支援センターとの連携事業でのスポーツ教室実施
- ◎鹿児島県ことばをはぐくむ親の会「親子レクリエーション」への運動指導者派遣
- ◎鹿児島県スポーツ少年団認定員養成講習会への講師派遣
- ◎鹿児島県スポーツ・レクリエーション活動リーダー養成講習会への講師派遣
- ◎指宿市スポーツ少年団交歓会でのコーディネーショントレーニング指導

【平成27年度】

- ◎鹿屋市一般高齢者介護予防事業「ぴんぴん元気教室」への健康運動指導士派遣

- ◎鹿屋市地域健康づくり教室の業務委託
- ◎いちき串木野市通所型介護予防事業での健康教室の実施
- ◎阿久根市通所型介護予防事業での健康教室の実施
- ◎薩摩川内市樋脇地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎薩摩川内市下甑地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎志布志市血糖値改善教室への健康運動指導士派遣
- ◎幼稚園、保育所でのコーディネーション運動教室の実施（おおぞら幼稚園、鹿屋幼稚園、信愛こどもの園、上小原保育園、平和保育園、杉の子保育園）
- ◎幼稚園・保育所でのコーディネーション運動体験教室、親子運動の実施
- ◎叶夢叶夢プロジェクト（小学生複合型スポーツ教室）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーション運動教室（幼児・小学生）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーション運動教室（小学生）の開催（始良体育センター、広木小学、紫原小学校、垂水中央運動公園、志布志運動公園、肝付町体育館、錦江町中央公民館体育館）
- ◎コーディネーション運動教室（体験教室）開催（大崎町体育館、東串良町体育館、南大隅町体育館、吾平振興会館体育館）
- ◎きりしま子ども発達支援センターとの連携事業でのスポーツ教室実施
- ◎錦江町立錦江中学校での運動・健康づくり指導（保護者・生徒対象）
- ◎錦江町立錦江中学校バスケットボール部へのコーディネーション運動指導
- ◎鹿屋市立細山田中学校での部活動生徒へのコーディネーション運動指導
- ◎鹿屋市立鹿屋中学校野球部へのコーディネーション運動指導
- ◎鹿屋市立寿北小学校 夏休み水泳指導
- ◎鹿屋市立上小原小学校 夏休み水泳指導
- ◎大隅地区私立幼稚園教師研修大会での講演
- ◎鹿児島県私立幼稚園教職員研修大会での講演
- ◎曾於地区健康フェアでの運動指導